

## 2022年10月インフォメーション

- 10月 1 (土) 伊勢原くだけけ会 (伊勢原中央公民館) 13:30~\*
- 2 (日)
- 3 (月)
- 4 (火)
- 5 (水) 横浜あんしん講座 10:00~\*  
(青少年交流・活動支援スペースさくらリビング)
- 6 (木)
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月) — スポーツの日 —
- 11 (火)
- 12 (水)
- 13 (木) 南足柄あんしん講座 (南足柄市女性センター) 10:00~\*
- 14 (金) 逗子くだけけ会 (逗子久木会館) 10:30~
- 15 (土)
- 16 (日) 名古屋くだけけ会 (イーブルなごや) 10:30~\*
- 17 (月)
- 18 (火) いのちの満足お話し会 (川の家) 10:30~\*
- 19 (水) ママひよ (川の家) 10:30~\*
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土) めざせ! スーパー子ども講座②10:00~\*  
(小田原 UMECO 会議室7) 
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火)
- 26 (水) 運営委員会 (川の家) 13:30~\*
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土)
- 30 (日)
- 31 (月)

月例合宿 (8~10日)

横浜あんしん講座

10月5日(水) 10時

『こころ時間』より  
「ケチの殻を破る」

お話 和田 重良会長  
参加費 千円

青少年交流・活動支援スペース  
(さくらリビング) 第2研修室  
横浜市中区桜木町1の1  
ぴおシティ6F  
市営地下鉄「桜木町駅」徒歩1分  
JR「桜木町駅」徒歩3分

子育てノート 南足柄あんしん講座

10月13日(木) 10時

「くだかけ10月号 子育てドリル」より  
「からだの力をひき出す」

お話 和田 重良会長 / 参加費 千円

南足柄女性センター 研修室  
(今月は研修室で行います)  
(大雄山線大雄山駅徒歩1分、駐車場有)

いのちの満足 正坐とお話会

10月18日(火) 10時半

『いのちの満足』書き下ろし  
「心をくたく、心をかける柔軟性」

お話 和田 重良会長  
参加費 千円

くだかけ会事務所(川の家)  
お話の前に正坐をします

\*会場のスペースの都合上

「予約をお願いいたします」

ゆったり、のんびり 伊勢原

10月1日(土) 13時半

テキスト『いのち輝く暮らし』

「二つの楽」

お話 和田 重良会長  
参加費 千円

伊勢原中央公民館 第一学習室  
(伊勢原市東大竹1-21-1)  
\*11月の会は11月26日(第4土)  
となりります (前場)

逗子の会

10月14日(金) 10時

テキスト 「人生の宿題」  
逗子市久木会館

(逗子市久木二丁目1-1)  
参加費 四百円

要予約 (飯森)

笑顔いっぱい 名古屋

10月16日(日) 10時

「不安について」

お話 和田 重良会長  
参加費 千円

イーブルなごや 第2集会室  
(名古屋市中区大井町7-25)  
(青木)

くだかけ有志の  
“活かすクラブ”  
が山北町で作った  
「無農薬 緑茶」  
100g / 1,000円  
200g / 2,000円  
\*ご希望の方は  
お問合せ下さい  
(送料別)

学校に行きたくても行けない  
不登校の子どもたちのクラス

— E組 —

毎週火・木 10時半~4時  
対象 小学生~  
場所 くだかけ事務所  
1ヶ月 3,000円

小学生の勉強しよう!

— A組 —

毎週火・木 3時~5時  
(このうち1時間)  
対象 小学1~4年生  
場所 くだかけ事務所

新生児~未就園児とその  
ママ、マタニティの方の会

— ママひよ —

10月19日(水) 10時半~  
くだかけ事務所  
(川の家) 要予約

めざせ! スーパー子ども  
3回連続講座

要予約/どなたでも参加可

気づかなかった持っている能力、  
自己発見の入り口の講座です

第2回 10月22日(土) 10:00~

「心の目をみがくには」

会場: 小田原 UMECO 会議室7

第3回 11月5日(土) 10:00~

「人と生きる能力」

会場: 小田原 UMECO 会議室5、6

各回 参加費 1,000円

露木和男先生の  
理科教室

要予約/どなたでも参加可

今回は“まつぼっくり”で  
恐竜をつくります

11月19日(土) 10:00~

会場: 南足柄女性センター

生活体験室

定員: 小学生以上 25名 (先着順)

参加費: (会員)

小学生~中学生 1,000円

高校生以上 1,500円

ご予約は 電話 (0465-74-4770) または  
メール (kudakake@dance.ocn.ne.jp) にてお申し込みください

要予約/会員限定

12泊3日の月例合宿

10月8日(土)~10日(月)



大野山にハイキングに行きます  
参加費: 8200円(保険料込)  
申し込み: 10/5(水)迄

★11月12日(土) 農産フェス開催!  
詳細は次号の「プラスα」をご覧ください

コラーージュ どなたでも参加可

11月17日(木) 13時半 事務所にて

参加費: (会員) 大人五百円/子ども二百円  
(会員外) 大人千円/子ども五百円

講師: 佐藤仁美先生

(臨床心理士、放送大学准教授、芸術療法士)

\*バザー品募集中\*

事務所内のバザーコーナーにて、皆様からご提  
供いただいた品物を販売し、活動費としていま  
す。賞味期限内の食品、未使用の日用品があり  
ましたら、引き続きご提供お願いします。

くだかけに  
会えるところ

- 東京都 豊島区  
要町あさやけこども食堂  
調布市  
田中瑞木美術館・こころと  
ふくしの研究所  
神奈川県  
葉山町 明照幼稚園  
逗子市 かぐのみ幼稚園  
横浜市 青葉区  
そば処 花むら  
トンカツ 花むら  
磯子区  
結 cafe  
厚木市 はやし幼稚園  
厚木緑ヶ丘幼稚園  
大和市南林間  
チャンドラ・スーリヤ  
伊勢原 フラワーランド  
愛川町 フラワーランド  
海老名 フラワーランド  
平塚市 そめきん  
秦野市 みのりの家  
大磯町  
桶谷式高橋母乳相談室  
二宮町 浄源寺  
開成町  
こども音楽教室  
おさかな食房わはな座  
マックスパリュ 開成店  
南足柄市  
めぐみの丘幼稚園  
お好み焼き 大黒一  
ぱーぱ倶楽部  
弘済寺/鈴木医院  
小田原百貨店 大雄山店  
ふるぎや まま下店  
ヤオマサ 南足柄店  
ネコノテカフェ  
南足柄カメオン運動教室  
南足柄市役所 障害福祉課  
保健医療福祉センター  
小田原市  
ペーカリーカフェ プラッサム  
市民交流センター UMECO  
箱根町  
整体協会 湯本指導室  
兵庫県 神戸市西区  
さくらキッズガーデン  
こぼとキッズガーデン  
石川県 加賀市  
駒谷歯科医院  
愛知県 名古屋市中区  
青木クリニック

お問合せ・お申込み 月~金 10時~17時



0465-74-4770



kudakake@dance.ocn.ne.jp



相談無料 くだかけホットライン

月~金 10:00~16:00 0465-73-2007

どなたでもご相談ください(来所相談のみ要予約)